

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №6 «Капелька»
И.А. Манаева



Меню на 6 марта 2025г.

| Наименование блюда | Масса порции (гр.) с 3 до 7 лет | Энергитич. ценность (ккал) с 3 до 7 лет | Масса порции: (гр.) От 1 до 3 лет | Энергитич. ценность (ккал) От 1 до 3 лет |
|--------------------|---------------------------------|---|-----------------------------------|--|
|--------------------|---------------------------------|---|-----------------------------------|--|

Завтрак

| | | | | |
|--------------------------------|---------|-------|---------|-------|
| Закрытый бутерброд с повидлом | 40/5/15 | 166 | 30/5/10 | 129 |
| Каша вязкая с гречневой крупой | 200 | 165,5 | 150 | 132,4 |
| Чай с сахаром | 180 | 40 | 150 | 28 |
| Итого за завтрак | 440 | 371,5 | 345 | 289,4 |

Второй завтрак

| | | | | |
|-------------------------|-----|----|-----|----|
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 44 | 100 | 44 |
| Итого за второй завтрак | 100 | 44 | 100 | 44 |

Обед

| | | | | |
|-----------------------------|------|--------|-----|--------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 134,75 | 200 | 107,8 |
| Рыба отварная | 80/5 | 76 | 57 | 81 |
| Картофель отварной | 150 | 219 | 120 | 164 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 150 | 84,75 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 209 | 50 | 130,7 |
| Итого за обед | 745 | 740,45 | 585 | 568,25 |

Полдник

| | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|
| Вареники ленивые отварные с маслом сливочным | 105 | 294 | 65 | 196 |
| Какао с молоком | 180 | 107 | 150 | 89 |
| Итого за полдник | 285 | 401 | 215 | 285 |

| | | | | |
|---------------|------|---------|------|---------|
| Итого за день | 1570 | 1556,95 | 1245 | 1186,65 |
| Стоимость дня | | | | 153,83 |