

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №6 «Капелька»
И.А. Манаева



Меню на 6 марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции (гр.) с 3 до 7лет	Энергитич. ценность (ккал) с 3 до 7лет	Масса порции: (гр.) От 1 до 3лет	Энергитич. ценность (ккал) От 1 до 3лет
--------------------	--------------------------------	--	----------------------------------	---

Завтрак

Закрытый бутерброд с повидлом	40/5/15	166	30/5/10	129
Каша вязкая с гречневой крупой	200	165,5	150	132,4
Чай с сахаром	180	40	150	28
Итого за завтрак	440	371,5	345	289,4

Второй завтрак

Фрукты свежие (яблоки)	100	44	100	44
Итого за второй завтрак	100	44	100	44

Обед

Суп картофельный с бобовыми	250	134,75	200	107,8
Рыба отварная	80/5	76	57	81
Картофель отварной	150	219	120	164
Компот из сушеных фруктов	180	101,7	150	84,75
Хлеб пшеничный	80	209	50	130,7
Итого за обед	745	740,45	585	568,25

Полдник

Вареники ленивые отварные с маслом сливочным	105	294	65	196
Какао с молоком	180	107	150	89
Итого за полдник	285	401	215	285

Итого за день	1570	1556,95	1245	1186,65
Стоимость дня				153,83