

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с №6 «Капелька»  
И.А. Манаева



## Меню на 2 апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции (гр.) с 3 до 7 лет	Энергитич. ценность (ккал) с 3 до 7 лет	Масса порции: (гр.) От 1,5 до 3 лет	Энергитич. ценность (ккал) Сот 1,5 до 3 лет
--------------------	---------------------------------	---	-------------------------------------	---

### Завтрак

Икра кабачковая (консервы)	60	33	45	24,75
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	157	60/5	127
Чай с сахаром	180	40	150	28
Хлеб пшеничный	30	79	30	79
Итого за завтрак	355	309	290	258,75

### Второй завтрак

Сок фруктовый (яблочный)	180	113	150	94
Итого за второй завтрак	180	113	150	94

### Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	87,25	200	82
Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	80/5	97	60/5	81
Каша гречневая рассыпчатая	150	291	120	234
Кисель из повидла	180	101,7	150	73,8
Хлеб пшеничный	80	209	50	130,7
Итого за обед	745	785,95	585	601,5

### Полдник

Кондитерские изделия	60	173	60	173
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	90	150	28
Итого за полдник	240	263	210	263

Итого за день	1520	1470,95	1235	1217,25
Стоимость дня				134,87