

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 «Капелька»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

протокол от 30.06.2023 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

д/с № 6 «Капелька»

Приказ №30.06.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 6 «Капелька»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ д/с № 6 «Капелька» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об

образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 24.06.2023 ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом образовательного учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования, (далее – Программы), реализуются в детском саду в соответствии с режимом занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим, физиологическим, психологическим и речевым особенностям обучающихся каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

□ *сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 17 ч 30 мин;*

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

15 мин – для детей от трех до четырех лет;

20 мин – для детей от четырех до пяти лет; □

- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9:00 и заканчиваются не позже 16:00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Проектор	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут;
-
-

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья и резервных возможностей обучающихся.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся: в летнее время на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В холодное время года и дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся: в физкультурном зале.

5.3. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.